



FUNDACIÓN LÍDERES CONSTRUCTORES DE PAZ

Résumé d'activités – mois de novembre 2010



3 et 6 novembre 2010

Le soutien scolaire porte ses fruits - Nous écrivons à nos parrains français

Le 3 novembre, **Gloria Estéfanni** est arrivée à la fondation avec un large sourire sur son visage en s'exclamant "profe, pasamos !!" (*profe* → *abréviation de profesor, profesora et pasamos* → *nous sommes passés, sous-entendu dans la classe supérieure*). A cause de certaines

absences (elle habite dans le quartier Manuela Beltrán mais est scolarisée à Pance, ce qui fait pas mal de trajet en bus chaque jour), elle avait de sérieuses difficultés en mathématiques et a dû présenter un certain nombre de devoirs et passer un examen pour valider son année. Elle était très préoccupée par cela, et Martha, notre bénévole dans le soutien scolaire, a beaucoup travaillé avec elle en soutien individuel et a même amené sa soeur Consuelo en renfort pour lui donner un coup de main dans cette tâche qui concerne pas mal de nos jeunes. Merci également à Miller, l'autre bénévole qui fait du soutien scolaire chaque semaine. **Karen** a également bénéficié de cet appui avec succès.

Mais en ce mois de novembre, nos yeux sont déjà rivés vers Noël. Certes, cette fête est encore un peu lointaine, mais les délais d'acheminement des cartes pour nos parrains font qu'on y pense déjà. Ces jours-ci, nous avons préparé les courriers pour nos parrains, courriers que Luz enverra ensuite à une famille française qui séjourne à Pereira (merci Claire et Jérôme) avec leurs enfants, et qui les ramènera ensuite en France, les remettra à Guylaine qui ensuite les enverra à chaque parrain... quelle organisation !

Les parrains sont les personnes que l'on rêverait de connaître (pour quelques-uns d'entre nous, cela a été possible car leurs parrains sont déjà venus, par exemple Véronique et Olivier, Jean-Pierre, Anne-Sophie et Cyril, qui ne sont pas venus à Cali mais ont invité leur filleul à Bogota, et bien sûr Guylaine qui vient chaque année). Nous aimerions pouvoir leur envoyer des fleurs de notre pays, des sucreries que nous faisons dans notre région et tant de choses encore...

Cela nous a pris pas mal de temps, nous y avons mis tout notre amour et nous espérons qu'en France, ces cartes transmettront ce que nous ressentons.



FUNDACIÓN LÍDERES CONSTRUCTORES DE PAZ

Samedi 5 novembre

Bienvenue Jerson Andrés !

Nous avons accueilli à la fondation le plus jeune de nos enfants. Il est né le 10 octobre, par césarienne, et il se porte bien, comme **Isamar** sa maman. Il s'appelle **Jerson Andrés**. Un appel a été lancé aux bénévoles locaux pour des donations en nature sous forme de produits d'hygiène et de couches.

Ce jour-là était également le jour de la deuxième réunion avec des moniteurs du Sena qui vont développer avec la fondation des projets dont nos enfants et leurs mères bénéficieront. Cela avance bien, nous espérons commencer bientôt.

Un appel a été lancé aux bénévoles locaux pour le prochain magasin de bons en décembre, afin qu'ils récoltent des cadeaux pour des enfants jeunes et des bébés. En effet, si les enfants de la fondation reçoivent des cadeaux grâce au programme de parrainage français et grâce aux actions menées en France (pour les non parrainés), ils ont aussi des petits frères et des petites sœurs qui ne font pas (encore pour certains) partie de la fondation et nous ne voulons pas les oublier. Une collecte de jouets et de vêtements aura donc lieu sur place.



10 novembre – Cours de réflexologie.

Etre en bonne santé et se sentir bien physiquement sont des objectifs que tous les êtres humains cherchent, cependant, certains d'entre nous n'associent pas ces notions à celle de l'hygiène corporelle que nous devons avoir pour cela. Nous avons tendance à faire attention à certaines choses et à en négliger d'autres, comme si cela n'avait aucune importance. Nous avons donc eu un cours sur l'hygiène, les différentes parties du corps, et en particulier les pieds que nous négligeons souvent. Il ne s'agit pas juste de les rendre jolis (ongles peints par exemple) mais qu'ils soient propres. On nous a également expliqué comment un massage quotidien nous permettra de nous sentir mieux, et relaxés. La réflexologie plantaire est le fait de favoriser le bien-être par la stimulation des points réflexes des pieds, ces points correspondant à différentes parties de notre corps. *(Note de Guylaine : Cette technique se place dans une approche énergétique et globale du*

corps, un peu comme l'ostéopathie). Ceci est à portée de nos mains, nous pouvons tous le faire avec de bonnes indications.

Après le cours, nous avons donc mis en pratique, en nous mettant deux par deux, chacun massant l'autre à tour de rôle. Et nous avons fini cette séance bien tranquilles et sereins.



FUNDACIÓN LÍDERES CONSTRUCTORES DE PAZ

12 novembre – Habiletés cognitives et abstraction

Une des choses que les éducateurs veulent nous faire comprendre, c'est l'importance de prendre soin de nous sur tous les tableaux. Pas seulement la santé physique, mais aussi de prendre soin de notre mental, de notre esprit. Un esprit sain dans un corps sain. Les éducateurs insistent toujours sur l'importance de faire attention à notre apparence, d'être propres, mais aussi que nous soyons des personnes avec un sens critique, capables d'aider les autres et de réfléchir.

Plusieurs d'entre nous rentreront l'année prochaine (fin janvier) en classe de troisième, seconde et première (*Note de Guylaine : le cycle secondaire compte une année de moins qu'en France*) et certains passeront leur ICFES (*Note de Guylaine : examen que l'on passe à l'issue du secondaire et qui conditionne la suite des études*).

Dans le cadre de ce diplôme, mais aussi d'éventuelles

études à l'université, ou de tests pour intégrer des formations ou bien encore d'entretiens pour trouver un emploi, il est question de raisonnement abstrait. C'est

pourquoi il est très important qu'on nous entraîne dans

ce domaine, et c'est aussi ce que nous faisons à la fondation. Pour les plus jeunes, l'activité de ce jour avait plus rapport avec l'imagination, la créativité et des tests de logique.

L'activité s'est bien déroulée, nous avons bien compris qu'il est important de penser avant d'agir, d'observer et ensuite de faire. Certains d'entre nous étaient contents car ils ont fait les exercices assez rapidement, mais, à la correction, il y avait pas mal d'erreurs. D'autres ont pris tout le temps nécessaire pour les réaliser et ont eu plus de réussite finalement.

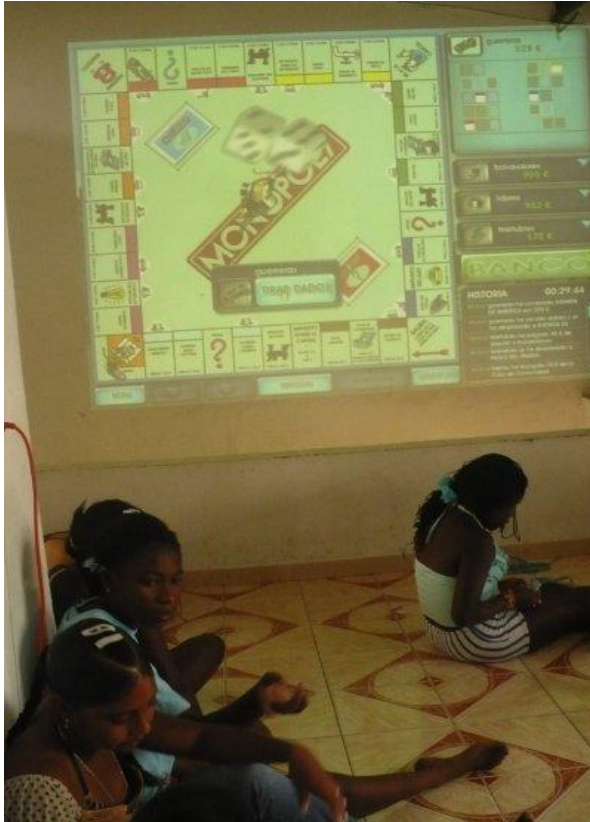
Le meilleur de tous a été **Jhon Hanner**, qui a eu tout juste, ce qui nous a montré qu'une personne peut très bien être joyeuse, paraître "légère" et également se donner le temps de penser et d'analyser bien ce qu'elle fait.





FUNDACIÓN LÍDERES CONSTRUCTORES DE PAZ

13 novembre - Monopoly



Apprendre à gérer, choisir, s'organiser... nous ne le faisons pas tellement à l'école. Il peut s'agir de gérer un budget, donc de l'argent, de s'organiser dans une tâche, de régler des conflits avec des amis etc. Un exemple. Quand arrive le "magasin de bons", certains d'entre nous sont désorientés car ils ne savent pas quoi choisir, ou alors ils voudraient tout, mais ce n'est pas possible. Le magasin de bons est donc une bonne façon de nous apprendre à administrer nos "biens". Nous nous sommes rendu compte également, avec l'aide de nos éducateurs, que, quand nous travaillions dans la rue (ou, pour les enfants que nous voyons qui y travaillent toujours) de la mauvaise utilisation de ce que nous gagnions. La plupart du temps, une fois gagné quelque chose, nous le dépensions en bonbons ou pour jouer à des jeux vidéos, et, en arrivant à la maison, nous n'avions plus rien, et nous nous étions donc exposés à des risques pour pas grand chose.

Nous avons donc essayé d'apprendre à nous organiser. Pour cela, Gabriel avait amené un jeu. Un Monopoly, et nous a remis une somme identique à chacun (bien sûr de faux billets) et nous a mis dans des situations diverses, devant lesquelles il fallait prendre des décisions : vendre, acheter, louer etc. Certains ont tout perdu rapidement, d'autres ont pris des décisions mesurées, ont fait preuve de tactique, d'autres encore n'ont pas eu de chance... De tout cela nous avons discuté pour essayer d'en tirer profit. Nous aimons apprendre en jouant.



FUNDACIÓN LÍDERES CONSTRUCTORES DE PAZ

17 et 24 novembre - Création de cartes en filigrane



Nous apprécions tout particulièrement les activités manuelles. Nous nous concentrons dessus, et nous oublions tout ce qui a autour, ainsi que nos soucis. Et quand nous avons fini, nous sommes fiers d'avoir créé quelque chose.

Les éducateurs nous ont montré ce jour-là comment créer des cartes avec des figures en filigrane, avec des feuilles très fines que nous avons superposées en formant des dessins variés de fleurs, de paysages, de tout ce qui passait par notre imaginaire.

Cela exige concentration et patience, sinon, nous n'arrivons à rien et cela nous énerve. Nous avons ramené nos cartes à la maison, nous les utiliserons pour les occasions que nous voudrons, pour notre famille ou nos amis.

19 et 26 novembre - intégration de nouveaux enfants

Depuis que nous sommes à la fondation, des amis qui vivent dans notre quartier ou que nous fréquentions quand nous travaillions dans la rue nous demandent de venir avec nous participer aux activités à la

fondation. Nous avons demandé aux éducateurs de les accueillir, mais cela n'était pas possible à cause du manque de place et parce qu'ils ne pouvaient pas proposer d'autres sessions car nous n'avions pas nos propres locaux et étions toujours dépendant d'une autre fondation ou des locaux d'une école. Maintenant, avec l'acquisition de nos locaux, il y a plus d'activités proposées et la fondation peut intégrer de nouveaux enfants (*note de Guylaine : même si la construction de la salle commune est un réel besoin car les locaux sont exigus en attendant sa réalisation*).

Les éducateurs ont parlé avec chacun d'entre nous pour savoir qui nous souhaiterions inviter, qui nous pensions qu'il serait profitable pour eux d'intégrer la fondation. Nous avons fait une liste. Et nous avons invité 28 de nos camarades à participer à une session, pour qu'ils voient de quoi il s'agit et faire connaissance avec les éducateurs. Ces derniers avaient également repéré des enfants dans la rue qui travaillaient, étaient entrés en contact avec eux, et leur avaient





FUNDACIÓN LÍDERES CONSTRUCTORES DE PAZ

proposé ce rendez-vous. Cette invitation ouvre une période de prise de connaissance, au cours de laquelle les éducateurs cherchent à connaître leur famille, leur mode de vie, ce qu'ils aiment faire ou aimeraient faire. Ce processus se fera chaque vendredi des mois de novembre et de décembre. Lors de la dernière activité de décembre, les enfants sauront qui peut rentrer en période d'essai de deux mois, comme nous l'avons tous fait, à partir de janvier 2011. Après cette période de deux mois, les enfants qui sont motivés (qui viennent aux activités et ne cherchent pas uniquement à bénéficier des avantages en nature par exemple) et qui respectent le règlement pourront devenir les nouveaux leaders de paix que nous essayons tous d'être.



20 novembre – Séance sportive et atelier avec les mères

Jouer et faire du sport sont deux activités nécessaires dans la vie d'un enfant. Cela permet de rester actif, d'avoir un corps sain, et d'occuper son temps de façon saine, éloigné des risques qui sont très présents dans le secteur où nous vivons.

Nous nous sommes donc rendus au terrain près des locaux de la fondation, où nous avons joué au football, au ponchao et nous nous sommes initiés au basketball. Enfants et éducateurs ont joué ensemble et c'était bien. Quand nous avons été bien fatigués, nous sommes remontés à la fondation, et nous nous sommes reposés devant un film.

Ce jour-là également, pendant que nous jouions dehors, Luz Nery avait réuni les mères de famille. Naturellement, pères et mères sont tous invités, mais nous disons "mères de famille" car en général, ce sont elles qui viennent. Elles ont parlé des activités que nous faisons, mais aussi d'elles, de leurs problèmes, de leurs questions, de ce qui s'est passé de bon ou de moins bon dans leur vie récemment, car elles ont besoin d'être écoutées, parfois conseillées. Ensuite, elles se





FUNDACIÓN LÍDERES CONSTRUCTORES DE PAZ

sentent plus calmes quand elles rentrent à la maison, libérées en partie de leur stress accumulé par leurs préoccupations et obligations quotidiennes, et elles savent qu'elles ont un endroit où parler.



27 novembre – atelier santé

Aujourd'hui un médecin est venu nous rendre visite. Il soigne avec des médicaments, bien sûr, mais nous a parlé également de l'importance du mode de vie et de ce que nous ressentons. Le stress par exemple, les pensées violentes, négatives, font aussi le terrain des maladies. Il nous a parlé de l'énergie qu'ont tous les être humains et la façon dont on peut conserver cette énergie, la cultiver et prendre soin de notre organisme.

C'était un atelier intéressant. Nous

avons aussi pris conscience que le fait d'avoir des activités en rapport avec notre âge, saines, de vouloir vivre en paix et des pensées positives contribuent à un meilleur bien-être.





FUNDACIÓN LÍDERES CONSTRUCTORES DE PAZ

28 novembre – La pluie s’invite à la partie de Baseball



On ne s’y attendait pas du tout... ce jour-là, nous avons eu des places pour aller voir une partie de baseball ! le baseball est un sport assez méconnu à Cali, mais il y a un lieu qui s’appelle El Diamante de Beisbol, et qui est juste à côté des terrains de la Panaméricaine, où il y a un terrain dédié pour ce sport. L’équipe colombienne s’appelle “Los Toros” et un membre de

l’équipe de la fondation nous a offert 20 entrées pour ceux qui avaient envie d’y aller. Les éducateurs nous y ont amené dans leurs voitures. Nous étions émus et excités car c’était une expérience nouvelle pour nous. Mais voilà qu’il s’est mis à pleuvoir sans discontinuer (*Note de Guylaine : la saison des pluies a été anormalement forte cette année en Colombie, et il continue de pleuvoir bien plus que d’ordinaire. En novembre, il est tombé sur tout le pays 300 fois le niveau habituel des précipitations pour ce mois. Ces déluges ont causé de graves dégâts dans les bidonvilles, pour Cali à Siloé, dans les faubourgs de Medellin, en haut de Ciudad Bolivar pour Bogota etc.*). Un speaker a annoncé que la partie débiterait quand la pluie se calmerait, mais il s’est arrêté de pleuvoir seulement à 19 heures... Alors la partie a été annulée. Mais nous avons pu prendre des photos avec les sportifs, voir leur mascotte... et les éducateurs nous ont promis de nous y amener une autre fois !

30 novembre

La route qu’on nous montre

A la fin de ce mois, les éducateurs ont mené à bien un projet avec la fondation Terpel, qui propose un module “La route qui nous montre la ville” et qui consiste à amener une groupe de jeunes à visiter des monuments, des lieux, qui nous appartiennent tous puisqu’ils font partie du patrimoine de la ville. C’est l’occasion de mieux connaître cette grande ville où nous vivons, et d’apprendre des choses sur son histoire et notre cultura. Nous sommes donc allés voir la statue de de Sebastian de Belalcazar, le fondateur de Cali et ensuite nous sommes allés à la Manzana del Saber, où se trouvent le musée des sciences naturelles et la bibliothèque départementale. Nous avons beaucoup aimé et nous avons eu l’impression de nous enrichir. Et en plus, c’était une chouette promenade !



FUNDACIÓN LÍDERES CONSTRUCTORES DE PAZ

