



# FUNDACIÓN LÍDERES CONSTRUCTORES DE PAZ

## Résumé activités mars 2013

Mars est un mois durant lequel le rythme est lancé, et au cours duquel on nous demande de plus en plus de choses à l'école.

Mais c'est aussi un mois très complet à la fondation, avec de nombreuses activités, qui ont pour but l'introspection, et l'apprentissage de la vie avec les autres.

Il y a aussi une semaine de vacances importante, la semaine sainte, qui permet de faire le plein d'énergie pour la suite.

### **Soutien scolaire : 5, 9, 12, 16, 19, 23, 26 mars**

Plusieurs d'entre nous passent le bac en fin d'année. Ainsi, avant ou après les activités, nous sommes nombreux à rester pour faire nos exposés, ou autres travaux. Certains volontaires comme Melissa, Miller ou Maribel viennent pour nous aider le samedi matin. Ils nous entraînent à utiliser plus les documents de la bibliothèque, et surtout encouragent à faire travailler notre curiosité, car il est vrai que notre premier réflexe est de chercher sur internet.

### **Se repérer dans la ville : 5 et 12 mars**

Nous sommes tous nés à Cali. Cependant, nous avons peu l'occasion de sortir de notre quartier, à part pour aller à l'école ou à la fondation. C'est pour cette raison que nous avons fait un atelier découverte de notre propre ville. Il a d'abord fallu se remémorer les différents lieux à visiter (croyez nous, à Cali ils sont nombreux!), ceux dont nous avons parlé dans la maison sociale.

Ensuite, nous avons cherché leurs emplacements en apprenant à lire la carte. La seconde partie de l'atelier a consisté à apprendre à se servir du MIO : le réseau moderne de transport de bus de Cali qui est en fonction depuis deux ans environ. Cela n'est pas si simple.

Nous savons donc maintenant comment nous rendre à San Antonio ou San Fernando, les deux quartiers anciens de la métropole ou encore à Cristo Rey, qui ressemble au Corcovado de Rio de Janeiro, et qui veille sur nous, si impressionnant sur la colline.

Mais nous avons surtout appris à nous repérer dans cette ville qui est la nôtre. Nous ferons bientôt une sorte de chasse aux trésors tous ensemble, avec le Mio comme navire...

### **Débats : 9, 16, 19, 23 mars**

A la fondation, le dialogue est une chose très importante. Tout comme le respect des autres. Mais parfois nous nous laissons emporter par nos idées, sans même écouter ce que notre camarade souhaite nous dire.

Ce mois a été marqué par de nombreux débats, lancés par les éducateurs. Malgré nos désaccords sur quelques points, cette activité a été l'occasion de parler librement, et de nous écouter les uns les autres. Cela nous a surtout permis d'accepter des points de vues qui ne sont pas forcément les nôtres, de se



# FUNDACIÓN LÍDERES CONSTRUCTORES DE PAZ

rendre compte que tout n'est pas obligatoirement juste blanc ou noir, et qu'une remise en question est toujours possible.

Nous avons donc visionné plusieurs documents, à partir desquels nous avons ensuite discuté. Nous avons observé différents sujets, comme le rejet des autres, la manière de persévérer, ou encore l'importance de ne pas garder ses rêves secrets.

Luz nous a donné d'autres thèmes que nous devons travailler chez nous, afin de pouvoir débattre avec plus de connaissances, d'arguments et donc d'assurance. De plus, nous avons travaillé sur les manières de parler en public, les postures, les mots ou les mimiques à adopter, ou pas. Pour avoir le visage en accord avec la narration.

Par exemple, l'un des exercices consistait à raconter une histoire drôle, mais Karen nous a raconté une histoire sur un vol qu'elle avait subi, le tout avec une expression détendue et heureuse. Heureusement, Geovanny nous a rendu le sourire en nous parlant d'une de ses chutes en vélo d'une façon comique et cela était plus juste.

## **Activité nocturne :**

Le 9 mars, nous avons eu la chance de participer à un atelier, qui a pour but de travailler sur nous-mêmes. Cette activité avait quelque chose de spécial : elle s'est déroulée durant la nuit, après un repas léger. Gabriel nous a emmené dans un parcours à la recherche de nous mêmes, à travers des chansons, et des vidéos et aussi du yoga, amenant sur différentes réflexions. L'écriture coupait chaque partie de la soirée, et avait une grande importance, car elle nous permettait de nous retrouver avec nos idées, le tout en silence.





# FUNDACIÓN LÍDERES CONSTRUCTORES DE PAZ

Nous sommes passés par différentes émotions, puisque beaucoup de questions étaient ciblées sur nos souvenirs, et nous avons été touchés par les histoires des uns et des autres.



Par exemple Gabriel nous a demandé de nous remémorer un moment heureux de notre enfance. Nous avions un peu faim et sommeil.... Et au petit matin, nous nous sommes régalés d'un énorme petit déjeuner, et nous avons ensuite profité d'une grasse matinée bien méritée.

Cela nous a rapproché les uns des autres, nous nous sommes rendu compte que nous avons un chemin commun, et que nos peines, ou nos joies, étaient souvent les mêmes. Cette nuit a été une expérience enrichissante, pour nous, mais aussi pour Gabriel et Julien qui nous ont accompagné tout au long.

Les questions que nous nous sommes posées, nous nous les reposerons plus tard, mais nous sommes conscient d'avoir fait un nouveau pas vers nous mêmes, en acceptant nos sentiments, et notre passé. Nous avons été heureux de vivre cette expérience.

## Atelier artistique : 1, 8, 15, 22, 29



Le vendredi, Janner vient nous offrir ses cours de dessin. Cela nous plaît beaucoup, car dans un premier temps, il nous explique chaque étape du dessin, et ensuite, il nous demande de changer le dessin, en laissant place à notre imagination. C'est pour nous une nouvelle manière de nous exprimer.





# FUNDACIÓN LÍDERES CONSTRUCTORES DE PAZ

Le 8 mars, c'était la journée de la femme, alors il nous a appris à dessiner une rose, afin de l'offrir à celles qui comptent le plus pour nous : nos Mamans!

C'était un peu difficile, mais nous nous en sommes bien sortis. Janner venait nous voir des que nous avons un problème. Plus récemment, il nous a enseigné à utiliser les couleurs, les primaires, secondaires, ce qu'elles représentent et nous avons pu ensuite expérimenter cela avec nos propres dessins.

La prochaine étape ? La peinture !

## **Autres activités : 2, 9, 16, 23, 30 mars**

Ce mois-ci, nous avons eu l'occasion de nous dépenser. Gabriel a mis au point un atelier danse, dans lequel il fallait suivre les pas dictés par les personnages sur le rétroprojecteur, et le tout en équipe. Nous avons l'habitude de danser, mais pas de suivre des pas aussi précis, cela nous a montré que même pour quelque chose qui semble facile comme la danse, il faut savoir être concentré et respecter certaines règles. Avec la chaleur, nous nous sommes vite fatigués, et donc pour finir, nous avons regardé un film ... de danse!



Nous avons également joué à différents jeux, comme le loup-garou (un jeu qui se joue en France) avec Julien.



# FUNDACIÓN LÍDERES CONSTRUCTORES DE PAZ



Nous avons aussi pu tester nos capacités à jouer en équipe avec un jeu très amusant : chaque équipe avait plusieurs grands tubes en carton, et il fallait les joindre afin d'y faire glisser des petites balles dans un seau. La première équipe qui en mettait cinq remportait la partie. Nous avons pu voir que crier pour donner des consignes nous faisait perdre en concentration pour gagner, et qu'il était important de garder son calme, pour mieux réussir ensemble. Jhonatan a été élu joueur du jour pour son

excellente attitude, mais tout le monde a accepté la défaite, lorsqu'elle s'est présentée.

Nous avons aussi eu la visite d'étudiants en psychologie. Après les présentations, ils nous ont montré un jeu sous forme de téléphone arabe, avec des équipes, et un mot à écrire au tableau. Là encore, il fallait rester concentré, pour que chaque co-équipier entende correctement le mot. Nous avons adoré !

## **Donation:**

Au début du mois nous avons reçu une grande donation de la part d'une entreprise : dentifrices, shampoings, déodorants et d'autres produits d'hygiène. Nous sommes tous rentrés chez nous avec un sac rempli.

## **Magasin de bons :**

Nous avons aussi eu l'occasion de dépenser nos bons. Cela consiste à amener tous les bons (équivalents à des bons points) obtenus par notre bon comportement au cours de la période, pour notre ponctualité, solidarité, respect des règles etc. et les échanger contre des choses en nature : vêtements, chaussures, alimentation, jouets pour nos petits frères ou sœurs. C'est nous qui choisissons !

