



# Les Petites Vacances de l'APAEC 2023








Sur la côte d'Opale,  
Au cœur d'un massif dunaire  
à 2 pas de la plage !

Du samedi 27 au Lundi 29 mai  
(Weekend de Pentecôte)








Au centre des Argousiers au  
236 Avenue de la Plage, 62155 Merlimont




### Samedi 27 mai 2023

	Accueil sur le centre à partir de 9h		
	Assemblée Générale de l'APAEC 2023 à 10h		Animations pour les enfants et jeunes ados
	Pique-nique déjeuner sorti du sac		
	14h : <b>Ateliers à choisir pour tous (voir tableau dans le bulletin d'inscription)</b>		
	17h : au choix : Visite Libre <u>ou</u> sentier découverte de la dune parabolique, un merveilleux parcours de dunes protégées, accessible à tous, avec accès possible à la plage. N'oubliez pas vos affaires de plage !		
	20h : Diner colombien suivi d'une soirée dansante		

### Dimanche 28 Mai 2023

	<p>9h45 : Atelier parents adoptifs et atelier adoptés (+ de 16 ans)</p> <p><b>Faire famille par adoption représente bien plus qu'une rencontre ; c'est un processus riche et complexe qui se construit sur une double origine, une traversée intérieure qui comporte différentes étapes parfois mouvementées. Comment les personnes adoptées et leurs parents vivent-ils cette traversée ? Quelles sont les attentes, les émotions et les besoins de chacun au fil de ces étapes ? Comment penser et se dire l'essentiel ?</b></p> <p><i>Mireya HURTADO et Anne-Marie CRINE, psychologues colombienne et belge, expérimentées dans l'accompagnement de familles adoptives, proposent aux uns et aux autres de mettre le temps sur « pause » et de se retrouver entre pairs pour partager leurs expériences, ressentis et attentes.</i></p>		Grand jeu pour enfants et jeunes ados (2-16 ans)
	Déjeuner Moules / frites au centre des Argousiers		
	<p>14h : <b>Atelier commun</b> : Mireya HURTADO et Anne-Marie CRINE proposent un temps de remise en commun permettant de faire passer quelques messages fondamentaux que chaque groupe du matin veut adresser à l'autre, pour permettre à chacun un tissage des liens particulier et unique.</p>		Animations pour enfants et jeunes ados
	15h : Au choix : Visite Libre <u>ou</u> activités détente sur la plage		
	19h30 : Piñata suivie d'un barbecue		

### Lundi 29 mai 2023

	Les chambres et le site doivent être libérés pour 10h Visite de la baie d'Authie et de ses phoques. Pique-nique sur la plage.
---	--

Merci de bien vouloir nous retourner le présent bulletin, accompagné du règlement, à l'ordre de l'APAEC **avant le 31 mars 2023** à :

Nathalie et Pierre Jacquemont – 230 rue Léon Triplet 62180 Rang-du-Fliers  
[apaecnord@yahoo.fr](mailto:apaecnord@yahoo.fr)      Tel : 09 64 40 00 63

Aucun chèque ne sera encaissé avant le mois de juin 2023.

## Bulletin d'inscription à retourner

Nom/Prénom : .....

Adresse : .....

E-mail : .....

Téléphone : .....

Téléphone portable (pour pouvoir vous joindre lors des petites vacances si besoin pour vos enfants) : .....

En dehors des temps de conférences et d'activités, les jeunes et les enfants seront sous la responsabilité de leurs parents.

Membres de la famille :

Nom	Prénom	Age pour les enfants	Ateliers du samedi choisis (3 classés par ordre de préférence)			Autorisation photo (*) (OUI/NON)	Commentaires (allergie alimentaire, etc.)

(\*) : J'autorise l'utilisation des photos prises lors de ces « petites vacances » pour une diffusion au sein de l'APAEC

Ateliers du samedi après-midi :

Numéro d'atelier	Thème
1	Fabrication d'un cerf-volant
2	Opale Laser (9 - 22 ans uniquement) (**)
3	Postulants (démarche, attente, questions)
4	Cuisine - réalisation de l'ajiaco (1 personne par famille) (**)
5	Initiation yoga (**)
6	Initiation circuit training (exercices d'étirements et de renforcement musculaire pour garder la forme) (**)
7	Atelier recherche d'origine par des adoptés (réservé aux adoptés de plus de 18 ans)
8	Atelier papiers d'identité colombien et service militaire
9	Témoignage d'un adulte adopté concernant les turbulences de l'adolescence

(\*\*) : Nombres limités de places – les premiers inscrits seront prioritaires

		Mr	Mme	Enfant 1	Enfant 2	Enfant 3	Enfant 4	Total
WE 27/28 mai Adhérent	Adultes (65€/pers)							
	Adoptés majeurs et leurs conjoints (55€/pers)							
	Jeunes 7-17 ans (50€/pers)							
	Enfants - de 7 ans (20€/pers)							
	2 nuits + pdj (50€/pers) (***)							
WE 27/28 mai Non- Adhérent	Adultes (75€/pers)							
	Adoptés majeurs et leurs conjoints (65€/pers)							
	Jeunes 7-17 ans (60€/pers)							
	Enfants - de 7 ans (30€/pers)							
	2 nuits + pdj (50€/pers) (***)							
Lundi 29 mai	5€/pers							
Total								

(\*\*\*) : sur le centre en chambrée de 4 ou 6 personnes. Nous vous encourageons à loger sur place pour pouvoir échanger et profiter au maximum de ce temps de vacances. Les chambres sont organisées par famille. Les jeunes non majeurs logeront systématiquement avec leurs parents. Draps fournis mais pas le linge de toilette.

Si vous connaissez des participants avec qui vous souhaiteriez partager cette chambre, vous pouvez nous l'indiquer .....

Souhaitez-vous être mis en relation pour du covoiturage

Si vous venez par le train jusque Rang-du-Fliers, souhaitez-vous que l'on vienne vous chercher à la gare

## Infos Pratiques

### Comment y arriver ?

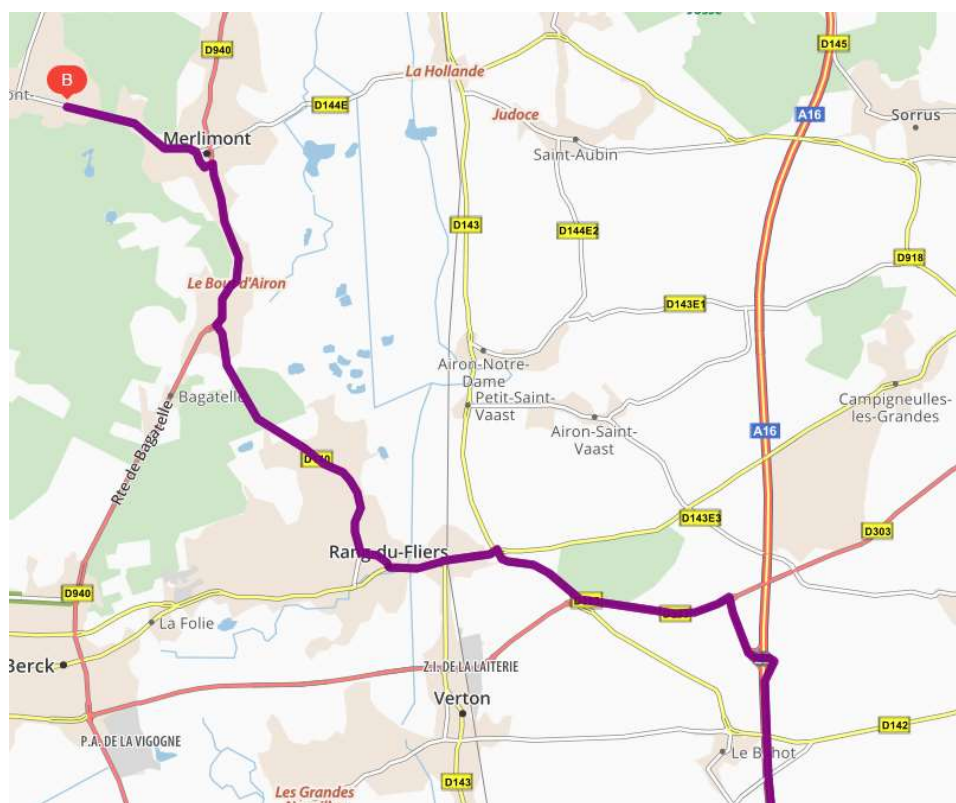
#### - en train -

Gare de Rang-de-Fliers Verton Berck. Trains en provenance de Paris Gare du Nord et de Lille.

#### - en voiture -

A16, en venant de Paris, direction Calais, sortie 25, suivre ensuite Rang-du-Fliers puis Merlimont

**Centre Les Argousiers - Ligue de l'enseignement du Pas-de-Calais** 236 Av. de la Plage, 62155 Merlimont.



### Où se loger ?

- Sur le centre, en chambrée de 4 ou 6
- Hôtels
- Campings extérieurs, bungalow
- Chambres d'hôtes, Gites

## **\*Visites Libres :**

... à part Boulogne sur mer qui est à 45 minutes de route

- Parc Bagatelle à Merlimont (10 minutes des Argousiers)  
<https://www.parcbagatelle.com>
- Laby'parc du Touquet à St Josse sur mer (10 minutes des Argousiers)  
<https://laby-parc.fr/page-accueil/>
- Maréis, musée de la pêche en mer à Etaples (20 minutes des Argousiers)  
[www.mareis.fr](http://www.mareis.fr)
- Observatoire des phoques à Berck sur mer (20 minutes des Argousiers). Les colonies de phoques sont visibles à partir de 2h avant la marée basse
- Montreuil sur mer (20 minutes des Argousiers)  
<https://www.hashtagvoyage.fr/visiter-montreuil-sur-mer/>
- Pour le char à voile, kayak, paddle, prendre contact avec le club nautique de Merlimont (attestation d'aptitude préalable à la pratique d'activités nautiques et aquatiques pour les mineurs) <http://club-nautique-merlimont.fr>



